

# JPHOCKEY

## Herbstcamp

03.11.25 - 05.11.25

### Ablaufplan

TREFFEN 07:30 UHR

 <b>1.Eiszeit</b>	<b>08:00-09:30 Uhr</b>
Athletiktraining	09:45-11:15 Uhr
 <b>2.Eiszeit</b>	<b>11:30-13:15 Uhr</b>
Mittagessen	13:15-14:15 Uhr
 <b>Zusatzkurs (optional)</b> <b>nur Montag</b>	<b>13:30-14:30 Uhr</b>

ABSCHLUSS DES TAGES 14:15 UHR