

JPHOCKEY

Ostercamp

01.04.26-03.26

Ablaufplan

TREFFEN 08:00 UHR



Eiszeit

08:45-10:45 Uhr

Athletiktraining

11:00-12:30 Uhr

Mittagessen

12:30-13:30Uhr



**Zusatzkurs (optional)
nur Freitag**

11:00-12:00 Uhr

ABSCHLUSS DES TAGES 13:30 UHR



@jphockey.de